

Virksomhed inviterer kommuner til samarbejde om mere træning udendørs

Træningsanlæg kan være et effektivt supplement til eksisterende sundhedsindsatser.

22. APR 2025 13.58

INDKØB

I løbet af 2024 har kommuner som Aalborg, Randers, Billund, Herlev og Gentofte samt faciliteter i København som DGI Byen, Hafnia-Hallen og Fælledparken afprøvet det specialudviklede udendørs styrketræningsudstyr fra virksomheden Omnigym.

Nu ønsker Omnigym at udbrede løsningen i samarbejde med kommuner og fonde.

- Det danske testforløb har givet os et solidt indblik i både behov og potentiale. Vores ambition er at understøtte eksisterende sundhedstiltag med langtidsholdbare løsninger, der gør det nemt og tilgængeligt at styrketræne uden medlemskab, siger Pia Kleist, dansk direktør i Outdoorgym, der repræsenterer Omnigym i Danmark.

Evalueringer fra testlokationerne viser høj brugertilfredshed: 99 pct. af de adspurgte vurderer udstyret som enten "godt" eller "fremragende". 19 pct. af brugerne angiver, at de er begyndt at styrketræne som direkte følge af den nemme adgang, og omkring hver femte bruger er over 55 år. Særligt fremhæves muligheden for at justere vægte, hvilket gør udstyret anvendeligt for både nybegyndere og erfarne brugere – på tværs af aldersgrupper.

Gør det sunde valg lettere

Ifølge Vidensråd for Forebyggelse er det afgørende med strukturelle løsninger, der gør sunde valg lettere – særligt for at reducere social ulighed i sundhed.

Her passer udendørs træning i det offentlige rum ind som et lavpraktisk, men effektivt supplement til eksisterende sundhedsindsatser.

- Vores anlæg skaber rammer for både bevægelse og fællesskab – uanset alder og niveau. Vi ser et stort potentiale for at etablere et landsdækkende netværk, der kan supplere kommunernes sundheds- og fritidstilbud, siger Pia Kleist.

Omnigym opfordrer nu flere danske kommuner til at indgå samarbejder om at placere anlæggene strategisk i byrum, parker og ved idrætsfaciliteter. Fokus er på at gøre styrketræning og fysisk aktivitet lettere tilgængelig – som en naturlig del af bybilledet og hverdagslivet.

I Finland, hvor konceptet har eksisteret i længere tid, registrerer man 2.500-3.500 månedlige besøg per anlæg.

Omnigym har i dag 12 anlæg i Danmark, og snart udvides med permanente installationer ved Hafnia-Hallen og DGI-Byen.